pagina tuturor sporturilor

FOOTBALL

După etapa VI-a
Băneasa conduce în categoria III-a, la egalitate de puncte cu Ferentari
Drata a sdrobit Sportul Românesc iar Wolff a fost învins
Cei trei capi de serie la juniori sunt:
Unirea, Tricolor Olimpia și Rapid

Desigur surpriza etapei a fost realizată de Ferentari care după o luptă aprigă a învins pe marele favorit Wolff cu scorul de 2-1.

Prin această victorie Ferentari ocupă locul doi, la egalitate de puncte cu Băneasa.

Dar totuşi Wolff emite cele mai mari pretenţii de şefie.

De asemenea L. P. N. a reuşit să încurce socotelile Bănesei, terminând la egalitate.

Scorul etapei a fost realizat de Drata în dauna Sportului Românesc. Echipa elevilor nu a putut stăpâni atacurile deslănţuite ale Dratei, noua grupare afiliată.

Danubiana-Maramureş a reuşit să ciupească două puncte dela Dreptatea după un match disputat până în ultimele minute.

Pantelimon a reuşit să învingă în deplasare pe Cotroceni. Matchul a fost disputat, chiar prea disputat. Rezultatul: a învins Pantelimon şi la football şi la bătae.

Această etapă a fost caracterizată prin scoruri strânse, făcând excepţie Drata care a învins la scor. Deasemenea şi etapa din campionatul juniorilor a prilejuit lupte dârze.

Iată rezultatele etapei a VI-a şi clasamentele ei.

Danubiana Maramureş — Dreptatea

După un joc anost şi cu multe durităţi s'a desfăşurat matchul de foot-ball dintre susnumitele echipe, match care a revenit la limită Danubianei.

In prima repriză jocul a fost egal, fiecare echipă marcând câte un goal.

După pauză Danubiana domină şi marchează goalul victorios.

Punctele au fost marcate de următorii jucători: Alexandru şi Caralvan pentru Danubiana, iar Predoiu pentru Dreptatea.

D. Săraru a arbitrat corect.

Rezultat: 2-1 (1-1).

FERENTARI—WOLFF

Matchul desfăşurat între susnumitele echipe s'a soldat cu un rezultat surpriza, înfrângerea Wolffului care plecase mare favorit.

In prima repriză se observă o uşoară dominare a Ferentarilor, concretizată printr'un goal, rezultat cu care se termină prima repriză.

In partea doua jocul devine mai strâns, Wolfful căutând să egaleze lucru care-i reuşeşte, dar pentru puţin timp că Ferentari marchează goalul victoriei spre surprinderea generală.

Cu această victorie Ferentari a luat locul Wolffului în clasament.

Rezultat: 2—1 (1—0).

DRATA — SPORTUL ROMANESC

Noua grupare districtuală «Drata» s'a făcut din nou remarcată prin victoria reuşită la scor asupra «Sportului Românesc», care n'a putut rezista în faţa atacului deslănţuit de înaintarea adversă, aceasta marcând nu mai puţin de zece goaluri, neprimind în schimb nici unul.

A arbitrat d. Draghici René

Rezultat: 10-0.

L. P. N.—BANEASA

Pe terenul Biruinţa s'a disputat matchul de campionat între echipele L. P. N. şi Băneasa.

Prima repriză a dominat Băneasa, care prin acţiuni periculoase încearcă să marcheze dar repriza se sfârşeşte cu un rezultat alb.

In repriza II-a L. P. N. intră decisă pe teren şi după un joc aprig, reuşeşte să înscrie prin Stoica.

Băneasa îşi revine şi, printr'o acţiune personală, Găbunea egalează.

Rezultatul rămâne neschimbat până la sfârşitul partidei.

S'au remarcat: dela L. P. N. întreaga echipă iar dela Băneasa Găbunea.

Rezultat 1—1 (0—0).

PANTELIMON — COTROCENI

Alt rezultat surpriză constitue înfrângerea echipei „Cotroceni" pe teren propriu din partea suburbanei „Pantelimon".

Rezultatul nedreptăţeşte pe Cotroceni care a dominat 75 minute, dar n'a putut învinge din cauza arbitrului care a condus foarte slab.

In prima repriză domină Cotroceni dar din cauza ghinionului nu poate marca nici un goal. Din contră Pantelimon reuşeşte să ia avantaj.

După pauză Cotroceni egalează, dar Pantelimon înscrie un nou goal care îi aduce victoria.

Rezultat: 2-1 (1-0).

ENERGIA—ŞOIMII

Energia a terminat la egalitate cu Şoimii, după un match pe care îl câştigase în prima repriză, din cauza apărări şi mai ales a fundaşilor.

S'au remarcat: Sile (ca portar), Virgil şi Ionescu (D. Voina) şi Dumitrescu Gh., Cristescu şi Valentin (Şoimii).

Rezultat 3—3.

CLASAMENT

Categoria III-a

Băneasa	4	3	1	0	11:3	7
Ferentari	4	3	1	0	7:4	7
Wolff	4	3	0	1	15:8	6
Pantelimon	5	3	0	2	15:8	6
Cotroceni	4	2	1	1	9:7	5
L. P. N.	5	2	1	2	9:9	5
Drata	4	2	0	2	18:6	4
D. Maramureş	4	1	2	1	8:10	4
Sp. Românesc	4	1	1	2	9:15	3
Energia	4	0	2	2	6:7	2
Şoimii	5	0	1	4	8:24	1
Dreptatea	3	0	0	3	3:11	0

Au marcat Fătu (3), Gica Andrei (2) şi Moţica (2).

S'au remarcat: Gică Andrei, cel mai bun depe teren, un tânăr de mare viitor, Zăgănescu şi Fătu.

CLASAMENT

Juniori Seria III-a

Rapid	4	4	0	0	18:3	8
Juventus	3	2	1	0	19:6	4
Gloria	3	2	0	1	6:6	4
Militari	3	2	0	1	8:8	4
Venus	3	1	0	2	5:6	2
Leonida	4	0	2	2	3:8	2
Ascam	4	1	0	3	7:23	2
Arsenal	4	0	1	3	6:14	1

Aceasta a fost etapa de Duminică a categoriei a III-a şi a celor două serii de juniori.

JUNIORI
Rezultate technice

SERIA I-A

Boiangii Pluşului—Zburătorii 3—1.

Unirea Tricolor—Suter 9—1.

P. T. T.—Colentina 6—1.

CLASAMENT

Juniori Seria I-a

U. Tricolor	3	3	0	0	29:4	6
B. Pluşului	4	3	0	1	11:7	6
I. Nou	3	2	1	0	11:3	5
P. T. T.	4	2	1	1	14:10	5
Colţea	2	2	0	0	12:2	4
Colentina	2	1	0	1	4:6	2
V Dacia	3	0	0	3	3:12	0
Suter	4	0	0	4	2:18	0
Sburători	3	0	0	3	1:25	0

SERIA II-a

Sportul Studenţesc — Sp. Muncitoresc 5-0.

Olimpia — Turda 3-3.

M. Oficial — Vulturul de Mare 4-1.

CLASAMENT

Juniori II-a

Olimpia	3	2	1	0	17:3	5
M. Oficial	3	2	1	0	12:6	5
Carmen	3	2	0	1	15:5	4
Sp. Stud.	3	2	0	1	11:5	4
Turda	3	1	2	0	9:7	4
V. de Mar	3	1	0	2	4:12	2
Sp. Muncit.	3	0	0	3	2:20	0
Generala	3	0	0	3	1:13	0

VENUS — LEONIDA 2-1

Deşi au învins, negrii vor pierde mathul la masa verde.

ASCAM — ARSENAL 3-2

Revenindu-şi [illegible] ASCAM a învins la limită pe Arsenal.

RAPID — GLORIA 3-0 (forfait)

JUVENTUS — MILITARI 7-0

Tinerile talente ale Juventusului au sdrobit pe suburbani, care n'au putut face nimic.

Şedinţa districtuală a fost amânată pentru azi

Şedinţa districtuală ce urma să aibe loc eri seară a fost amânată pentru azi când se vor judeca contestaţiile jocurilor de Duminică precum şi se va trage la sorţi jocurile celei de a treia etape din cadrul cupei „Luptă şi Lumină".

—xx•xx—

Modificări în etapa distristuală de Duminică

Câteva din jocurile din etapa de Duminică au suferit unele modificări. Iată-le:

CATEGORIA I-a

SANATATEA - METALOGLOBUS, teren Stadion ora 9 în loc de 15. Arbitru d. Mihu A.

JUNIORI

B. PLUŞULUI - P. T. T., teren Acsa ora 15 în loc de teren P. T. T. ora 13. Arbitru d. Necşulescu C.

SP. MUNCITORESC-OLIMPIA, teren Stadion ora 15 în loc de ora 13. Arbitru d. Alecu Radu.

VOLLEY-BASKET

Incă două matchuri amânate

Ieri după amiază urma să aibe pe terenul E.F.A. două matchuri restanţe ale turului campionatului. Este vorba de matchurile:

A.S.P. Juventus la volley-ball masculin.

A.S.P.—Juventus la basket-ball masculin.

Deşi matchurile au fost programate de comun acord totuşi nu s'au putut juca din două motive cu totul neaşteptate.

In primul rând nu s'a prezentat arbitrul la ora fixată de comisia de programări, iar al doilea motiv al nedisputării acestor matchuri a fost faptul că nu s'a putut juca pe teren deoarece porţile erau închise. Deci încă două matchuri amânate fără rost cari fără îndoială că vor încurca şi mai mult programul dealtfel destul de întârziat al campionatului.

—xoxox—

Azi după amiază Comitetul F. R. B. V. ţine şedinţă

Azi după amiază comitetul federaţiei române de basket şi volley-ball ţine şedinţă începând dela ora 15,30.

Convocări

A. S. Şerban Vodă, convoacă pentru astăzi 25.X. a. c. pe terenul Stadionului Muncitoresc ora 16,30 pentru antrenament şi formarea echipei care va activa în Campionatul grupărilor neafiliate.

Si toţi jucători vor aduce o fotografie următori jucători.

Zaharia Ştefan, Ilie Firu, Ţuroi Paul, Raicu Tudor, Bora, Brânzaru, Petruş, Zamfir, Ene, Costel, Neamţu precum cei ce vor să activeze în această grupare.

Campionatul se va începe Duminică 26 Octombrie.

SP. MUNCITORESC convoacă pentru azi 24 Oct. pe Stadion toată echipa I şi juniori la antrenament nu se admite nici o lipsă.

„INAINTE" secţia volley-basket-ball, convoacă astăzi pe orice vreme, la terenul O.S.R., (Arcul de Triumf) ora 16.30 următorul efectiv, fete: Ninetta Mihăilescu, Ici Fodoreanu, Ninette Tângâneanu, Micky Brenner, Any Bentu.

Băeţi: Cetăţeanu I, Cetăţeanu II, Iliescu V., Ar[illegible]eanu R., Popescu V.

Intrucât echipele ce vor juca Duminică vor fi formate din cei de mai sus, aceştia sunt rugaţi să nu absenteze, cunoscut fiind că vremea nu constitue un motiv plauzibil de scuză.

ST. ROMAN secţia de atletism convoacă pe toţi crossiştii grupărei la antrenamentul de Vineri 24 Octombrie ora 15.30 pe stadionul O.S.R. Sunt convocaţi special, Marin Stoian, Popescu Caton şi Tănase Petre.

VICTORIA (Secţia Rugby) convoacă pentru Duminică 26 Oct. la orele 13 p. m. pe terenul P.T.T. Şos. Mihai Bravu Nr. 295, tranvay 26 sau 16, staţia Dristorului, pe toţi jucătorii săi ce fac parte din echipa II-a a acestui club.

Acei ce posedă echipament sunt stăruitor rugaţi să vină cu el la acest joc. Sunt stăruitor şi insistent rugaţi să nu absenteze domnii Paul Antonescu, Sile Georgescu şi Paul Capota. Prezenţa fiind obligatorie rugăm foarte stăruitor să nu lipsească nimeni.

VICTORIA aduce la cunoştinţă următorilor atleţi că cu ocazia începerii noului sezon de cross să se prezinte astăzi Vineri 24 Octombrie la orele 16 p. m. teren O.S.R. la un antrenament general.

Incepători: Andrianu Manoil Nicoriuc, Stan şi Constantinescu.

Juniori: Ruiu Andrei, Nicu Niculae, Nicolae Ioanid, Gheorghe Rădescu, Renee Braşoveanu. Nelu Stănescu şi Victor Antonescu.

Seniori: Dumitru Redeşiu, Marinescu, Vasile Martinaş, Soare Petre şi toţi acei ce fac parte din secţia de cross a acestui club. Acei ce posedă echipament dela club sunt stăruitor rugaţi să vină cu el la acest antrenament. Dată fiind importanţa acestui concurs rugăm insistent să nu lipsească nimeni.

P.T.T. convoacă pentru astăzi la orele 15 pe toţi jucători echipei prime cât şi toţi juniori în vederea antrenamentului în ansamblu. Nu se admite nici o absenţă şi nici întârziere.

C. A. TINEREŢEA convoacă pentru Sâmbătă 25 Oct. a. c. ora 17 cu două fotografii pe toţi membrii acestui club la Gazeta Sporturilor.

Prezenţa e obligatorie.

Noul club atletic TINEREŢEA s'a afiliat la F. R. A.

In ultimul timp s'au primit la federaţie cererile de afiliere ale grupărilor Şoimii (Târgovişte), Telefon Club (Bucureşti) şi Oltul T. Măgurele).

Iar deunăzi s'a afiliat şi C. A. Tinereţea, mănunchiul de şcolari şi campioni la copii pe care atât de mult îl simpatizam şi preţuim.

Noua, adolescenta grupare va avea preşedinte pe d. prof. Virgil Popescu.

Secţia de volley-ball a clubului Venus se desfiinţează

Din cauza faptului că majoritatea jucătorilor săi sunt indisponibili, secţia de wolley-ball a clubului Venus se va desfiinţa.

Se pare că jucătorii ce au mai rămas în club vor trece în grup la Viforul-Dacia.

Astfel gruparea galben-verde îşi va forma o echipă redutabilă.

Spectacole

ARO: «Intermezzo», jurnal ONC. nr. 11 şi complectare technicoloră Walt Disney.

SCALA: Om în loc (La plan d'un autre), Jurnal UFA 527.

ARPA.: Fiul lui Frankenstein cu Boris Karloff şi jurnal de război nr. 11.

CAPITOL: Portul Destinelor cu Alice Faye, Fred Mac. Murray şi Richard Greene şi Junal de războiu ONC şi UFA.

TRIANON: «Lupta pentru desrobire» (Feinde); Jurnal UFA No. 527 şi O. N.C. No. 12

SELECT: Nevasta Brutarului şi Jurnal nou de războiu.

PALAS BULEVARD: Paradisul Buriacilor şi Jurnal de războiu.

PARIS: Buffalo Bill salvează pieile roşii (seria I-a); Jurnal de război nr. 11, şi revista Parada Stelelor.

REGAL: Romanţă de iarnă; Jurnal UFA 527.

RUGBY

Programul jocurilor pentru Duminică 26 Octombrie

CUPA «REINTREGIREI»

Sportul Studenţesc — Viforul Dacia ora 15, teren O.S.R.; arb. V. Fanella.

C.F.R. — P.T.T. ora 13,30, teren P.T.T; arbitru Ing. F. Herck.

Stadiul Român — R. C. 13, or a15. teren T.C.R.; arbitru I. Georgescu.

CUPA «CAPITAN C. MIHAILESCU»

Sportul Studenţesc — Viforul Dacia ora 10.30, teren O.S.R.; arbitru Al. Ştefănescu.

Stadiul Român — R. C. 13 ora 13,30 teren T.C.R.; arbitru V. Pafnutie

T.C.R. — Politehnica, ora 9, teren O.S.R.; arbitru N. Ionescu

Victoria — P. T. T., ora 13.30, teren P.T.T.; arbitru V. Anastasiade.

După consumarea jocurilor pentru Cupa «Reintregirei». Federaţia Română de Rugby va decerna o Cupă denumită Cupa «SELECŢIUNII», care se va disputa între echipele categoriei I-a pentru selecţionarea jucătorilor ce vor alcătui echipa naţională pentru jocul cu Italia.

In urma raportului d-lui D. Traian, arbitrul matchului P.T.T. — Viforul Dacia, se suspendă pe câte 16 zile jucătorii Blănaru Ioan şi Erculescu Ştefan, ambii din gruparea Viforul Dacia, pentru cuvinte injurioase aduse arbitrului.

Rubrica SPORTIVEI

Bogdana face sport

Chiar dacă vremea este răcoroasă Bogdana nu stă în casă. Este bine să stai în fotoliu cu pisica în braţe, dar tot atât de bine este să te plimbi, bine îmbrăcată, pe frig şi să te întorci cu năsucul şi obrajii roşii. In consecinţă s'a îmbrăcat şi a plecat. Şi-a pus o pereche de pantofi cu tocuri joase, un pulover şi pe deasupra o jachetă căptuşită, şi aşa înfruntă frigul.

Gimnastica de astăzi

I. Ca de obiceiu începeţi exerciţiul din poziţia de drepţi. Faceţi un pas mare, cât se poate de mare, îndoind piciorul din faţă şi atingându-l cu pieptul. Braţele le veţi aşeza în faţă pentru a constitui un punct de sprijin mai bun.

Ridicaţi acum corpul cu ajutorul braţelor şi faceţi câteva tenssiuni, de sus în jos, căutând să menţineţi piciorul din spate în aceeaşi linie cu spinarea şi capul. Numai piciorul din faţă şi braţele işi schimbă poziţia iniţială.

Ridicaţi-vă sus şi mai faceţi un pas mare înainte executând aceleaşi mişcări şi tensiuni.

II. Depărtaţi picioarele şi ridicaţi braţele la orizontală. Aplecaţi corpul în jos până ce trunchiul formează cu picioarele 90 de grade. Menţinând braţele în linie dreaptă răsuciţi corpul şi atingeţi cu mâna dreaptă podeaua la mijlocul intervalului dintre picioare.

Reveniţi şi continuaţi rotirea atingând de data aceasta podeaua cu mâna stângă. Picioarele nu se vor îndoi deloc din genunchi, iar braţele se vor ţine încontinuu în linie dreaptă.

Se poate executa şi atingând cu mâna vârful piciorului opus, dar în acest caz braţul ridicat în sus este mai mult dus îndărăt şi cu forţă.

III. Tot din poziţia de drepţi, întindeţi braţele înainte împreună cu piciorul drept. Indoiţi acum piciorul stâng lăsându-vă încet în jos cât vă permit articulaţiile. Ridicaţi-vă în sus tot cu piciorul drept întins.

Executaţi aceeaşi mişcare dar cu piciorul stâng înainte în timp ce-l îndoiţi pe celălalt. Exerciţiul cere la început multă elasticitate şi mai ales răbdare. După câteva încercări veţi reuşi cu siguranţă.

IV. Staţi alături de o masă mare şi grea care nu se va mişca la apăsarea corpului dumneavoastră. Aşezaţi palmele pe marginea mesei, dând corpului o aplecare depărtând picioarele cam la 1,30 m. de masă. Indoiţi acum braţele şi căutaţi să atingeţi marginea mesei (poate fi chiar pat) cu pieptul. Impingeţi şi întindeţi braţele şi apoi indoiţi-le din nou, făcând în felul acesta câteva flexiuni, flotări cum mai sunt numite.

Faceţi această figură de multe ori căci este de mare folos pentru întărirea braţelor şi muşchilor pectorali.

Orice ţesătură poate deveni impermiabilă

Pentru sport mai mult ca pentru orice, aveţi nevoie de ţesături impermeabile. In special acum toamna. Vă vom arăta aici câteva procedee pe care le puteţi executa uşor şi eftin. Bine înţeles că nu e vorba de ţesături cauciucate. Acestea se execută numai în fabrici specialiste.

Inainte de a începe operaţia de impermiabilizare este necesar să fiţi informate asupra naturii ţesăturii. Şi iată cum.

ESTE VORBA DE LANA

1) dacă un fir scos din ţesătură arde încet lăsând un miros desagreabil;

2) dacă mai multe fire, udate şi făcute ghem au tendinţa să se umfle şi să se desfacă.

ESTE VORBA DE BUMBAC

1) Dacă un fir arde cu o repeziciune uimitoare şi lasă o cenuşe fină.

2) Dacă mai multe fire udate şi strânse formează un ghem compact.

ESTE VORBA DE MATASE NATURALA

1) Dacă firele ard numai câţiva centimetri apoi fumează şi se sting formând la capăt un bob mic negru.

ESTE VORBA DE MATASE ARTIFICIALA

1) Dacă firele ard repede şi nu lasă nici o cenuşe. Pentru fiecare ţesătură este un alt procedeu.

PENTRU BUMBAC ŞI OLANDA

1) Muiaţi ţesătura într'o bae caldă de săpun (50 gr. pentru un litru). După ce s'a muiat bine scoateţi afară şi lăsaţi-o să se scurgă. Trebue să ştiţi un lucru înainte: nu o limpeziţi şi nici nu o uscaţi complet. Ţesătura trebue să rămână umedă.

2) Puneţi ţesătura apoi într'o soluţie rece de sulfat de aromă (20 gr. la litru). Svântaţi-o şi puneţi-o apoi la umbră.

PENTRU PANZA DE IN ŞI MATASE

1) Puneţi ţesătura pe un cadru în aşa fel încât suprafeţele să nu se atingă. Treceţi pe deasupra o floretă impregnată cu ulei de in crud. Lăsaţi apoi ţesătura la răcoare timp de trei săptămâni. Repetaţi operaţia de două ori.

2) Puteţi proceda şi altfel: Fricţionaţi tare ţesătura cu un ulei amestecat cu un sicatif. Uscaţi obiectul pe care l-aţi supus operaţiei şi când este gata ungeţi şi partea cealaltă la fel. Repetaţi operaţia a doua oară.

PENTRU LANA

1) Amestecaţi seu anhidric cu sulfură de carbon conc. 20%. Dizolvaţi apoi amestecul în benzină şi turnaţi deasupra lânei. Lână se îmbuibă bine. Uscaţi-o bine la aer având grije să nu fie aproape de foc pentrucă benzina este inflamabilă.

CUM SA INGRIJIŢI LUCRURILE IMPERMIABILE

Nu le împăturiţi niciodată, lăsaţi-le pe cât posibil la aer. Dar nici nu le expuneţi soarelui sau la foc. Dacă se murdăresc spălaţi petele cu un burete înmuiat în apă cu puţin oţet.

Nu le frecaţi sau periaţi.

Pe lângă celelalte sporturi în Germania, în şcoală, fetele fac şi scrimă. Iată aici două tinere în poziţiile clasice.

Fiţi punctuale...

Cel mai mare defect al femeilor este lipsa de punctualitate. In viaţa de toate zilele va suferi o prietenă sau un prieten pe care îi faceţi să aştepte, la sport însă suferă o echipă întreagă şi prin aceasta tot clubul. De exemplu la un match de volley dacă trei jucătoare vor întârzia echipei i se dă forfait. Tot aşa şi la atletism. Ora la care se dispută proba este amânată în ziare şi este exactă. Dacă lipseşti la o probă este o lumină urâtă pentru club. Şi ca aceast amulte exemple am mai putea da.

Dar nu numai la concursuri este frumos să fiţi punctuale.

Ce frumos este să vezi în zilele de antrenament toate fetele coborând împreună pe pistă, făcând încălzirea şi gimnastica împreună. Numai după aceasta se duce fiecare la proba ei.

Nu numai că este frumos, dar arată şi spiritul de disciplină al tineretului. Şi după tineret este judecat şi poporul.

Vedeţi dar dragi sportive, câteva minute ce însemnătate au. Şi dacă veţi încerca veţi vedea că nu este greu.

Despre crossul... femenin

Deşi s'a închis sezonul atletic de pe pistă, atleţii noştri au totuşi posibilitatea să facă atletism. Incă din Duminica aceasta se organizează pentru băeţi crossuri.

DAR FETELE?

In codul atletic avem un regulament pentru crossul femenin dar care n'a fost niciodată pus în practică. Credem că ar fi o măsură utilă să se facă crossuri şi pentru fete pentrucă săli aproape nu există acum. Pentru orice eventualitate noi vă dăm azi regulamentul.

Pentru toate competiţiunile feminine, distanţa nu va putea depăşi 3000 metri.

Incercarea va fi disputată pe un parcurs corespunzând „bona-fide" condiţiunile unui cross-country (alergare în teren variat) şi care va fi trasat şi marcat cu grije. Plecarea şi sosirea vor putea avea loc în interiorul unui teren de atletism.

Linia de plecare şi cea de sosire, vor trebui să fie pe un plan orizontal de o lungime minimă de 80 metri.

Parcursul va trebui să fie marcat de preferinţă cu fanioane roşii la stânga şi albe la dreapta, vizibile la cel puţin 100 metri. Aceste dispoziţiuni vor putea fi complectate prin plasarea benzilor de hârtie de aceiaşi culoare, care marchează traseul.

Marcatorii vor trebui să evite obstacolele prea înalte, gropile profunde, înălţimile sau adâncimile periculoase şi în general tot ce ar putea prezenta o dificultate, depăşind scopul probei.

Dacă este cazul să se facă un clasament pe echipe, concurentele vor obţine cifra în clasament al locului realmente ocupat de ele la sosire. Nu se va ţine cont în acest clasament de individuale şi nici de participante, aparţinând unei societăţi (club) din care patru membre figurează deja în clasament.

Clasamentul fiecărei echipe, depinde de totalul cifrelor, învingătoare va fi aceia care a realizat cel mai mic total. Dacă o indică ordinea de sosire a maximum 4 echipiere. Echipa care este incomplectă la sosire, i se va atribui pentru fiecare atletă lipsă, totalul concurentelor sosite din cursă plus una.

In cazul când două echipe vor fi la egalitate, clasamentul între ele va fi determinat de locul cel mai bun obţinut de una din echipierele lor.